



Voor meer informatie en/of
aanmeldingen:

Stephanie Langejans- van Duijn

Telefoonnummer: 0619142726

info@bbenjij.nl

www.bbenjij.nl

Bij BBenjij nu ook kinder-, en
zwangerschapsmassage en
zwangerschapsgym.

Kijk op de site voor meer info of zie de
brochure kinder-, of
zwangerschapsmassage of
zwangerschapsgym.



Locatie:
Kolkakkers 58
7751 DJ
Dalen

Voor informatie wanneer er een cursus
start zie:
www.bbenjij.nl
of bel 0619142726

Babymassage
bij BBenjij



[Babymassage]

Massage is even geschikt voor gezonde kinderen als voor zieke kinderen. Je kunt kinderen masseren zolang ze er plezier aan beleven. Aanraking is een essentiële behoefte van mensen, hoe oud ze ook zijn.

Tactiele stimulatie, 'tedere aanraking', kan dus vanaf de geboorte worden toegepast. Ook, of eigenlijk juist, bij te vroeg geboren of zieke kinderen. De techniek wordt aangepast aan de omstandigheden.

Het effect is altijd groter als je het gedurende een bepaalde tijd regelmatig doet. Behalve de voordelen voor de ontwikkeling van het kind en de binding biedt massage ook ondersteuning aan de lichaamsfuncties, zoals:

- * doorbloeding en afvoer van afvalstoffen van de weefsels
- * ademhaling
- * spijsvertering (kinderen met krampjes regelmatig masseren!)
- * immuunsysteem

[De cursus]

Onderwerpen die bijvoorbeeld tijdens de cursus aan bod komen:

- * handgrepen voor de babymassage
- * babygymnastiek
- * roterend aan- en uitkleden
- * ontwikkeling van je baby
- * basisveiligheid, til- en draagtechnieken
- * een juiste houding voor jezelf tijdens de dagelijkse verzorging
- * handgrepen om darmkrampjes te verminderen

[De lessen]

We zullen beginnen met het aanleren van de verschillende handgrepen en de babygymnastiek, om vervolgens de kindjes weer aan te kleden. Als de kindjes zijn aangekleed zal ik koffie/thee schenken en een thema aan bod laten komen.

De cursus wordt gegeven in kleine groepjes van maximaal 4 deelnemers. Er is voldoende gelegenheid voor het stellen van vragen en uitwisselen van ervaringen.

[Aantal lessen en kosten]

De volledige cursus van 4 lessen:

4 lessen van 1,5 uur. Koffie/thee, een reader en een flesje massageolie zijn inbegrepen bij de prijs.

De volledige cursus kost €77,50.

Je baby door mij laten masseren:

Ook is er de mogelijkheid om je baby door mij te laten masseren. Hierbij zal ik de handgrepen toepassen maar ook tips geven zodat het zelf thuis ook kan worden toegepast.

Als ik een babymassage geef duurt dat ongeveer 20 à 30 minuten.

Een babymassage door mij gegeven kost €20,00.

Enkele les buikkrampmassage:

Enkele les voor masseren tegen buikkrampjes. In deze les wordt er aandacht besteed aan de buikmassage.

Deze les is natuurlijk ook uitermate geschikt voor de pappa's. Kosten bedragen €20,00 per les.